

Maryse Perreault

Depuis aussi longtemps que je me souviens, j'ai été fasciné par l'unicité de la vie et de la nature. Dès l'enfance, mon père m'a fait découvrir la forêt et j'allais y marcher en paix, en état de méditation, et comme mon grand-père disait, à l'écoute des sons de la vie. Et au fil de mes observations, les liens entre espèces, incluant les liens et les relations des humains aux animaux de compagnie, m'ont fasciné. Tenter de les comprendre, établir un lien de confiance... sans mots, et là, sans attente, être touché par une émotion vive. Une relation qui est parfois tellement simple et désarmante et à la fois complexe.

Plus tard, mon chien a reçu un diagnostic de la maladie d'Addison. Cet événement et ma rencontre avec Lucie Leclerc, praticienne TTouch, m'ont amené à découvrir le TTouch, ce qui a changé ma vie et ma carrière.

Et je voulais en apprendre davantage. Avec mes diplômes en géologie et en communication, et ce travail lors de mes temps libres comme entraîneur canin en renforcement positif, zoothérapeute et enseignante, j'ai poursuivi la formation TTouch et je suis devenue praticienne TTouch.

À partir de ce moment, je me suis engagée sur le chemin de l'enseignement du TTouch auprès de nombreux groupes provenant de divers champs du monde canin, comme les toiletteurs, les employés de refuges, les entraîneurs canins et les zoothérapeutes, tout en étant mentor d'étudiants poursuivant le programme de certification TTouch en français ou en anglais.

J'ai écrit plusieurs articles en français sur des blogues, et traduit divers documents et formations.

Et dans mon désir de mieux comprendre la méthode TTouch et de développer mes habiletés de pleine conscience, j'ai exploré le monde de l'éducation somatique, par, entre autres, la pratique du Tai Chi, du Qi Gong, du Karaté et de la Méthode Feldenkrais. J'enseigne d'ailleurs des leçons guidées par la voix de Conscience de soi par le mouvement, un travail inspiré de celui de Moshe Feldenkrais.

Ce travail, et celui du TTouch, ont influencé et changé mes enseignements en zoothérapie. Aider l'animal à gérer son stress, tout comme mon travail auprès de chiens nerveux, voire anxieux, ainsi qu'auprès des lapins et autres petits animaux en refuges, est au cœur de ma passion qui ne cesse de grandir.

Comme instructrice Tellington TTouch pour animaux de compagnie, je constate à quel point les animaux comme les humains possèdent les ressources leur permettant d'exprimer tout leur potentiel et leurs habiletés relationnelles. Je suis fière de participer au cheminement de ces individus vers l'expression de leur essence où il se crée des alliances authentiques offrant soutien, collaboration et respect.

Pour obtenir plus d'information à propos du parcours de Maryse, vous pouvez visiter son site web www.essenceetalliances.com ou communiquez directement avec elle à ttouchquebec@gmail.com.